

誘惑に打ち勝つために

～薬物乱用防止の意識を高め、心身の健康を生涯守っていこう～

令和8年6月4日

白馬中学校 学校薬剤師 宮本 玲子

薬物乱用とは、
どのようなこと
なのだろうか？

医薬品とは

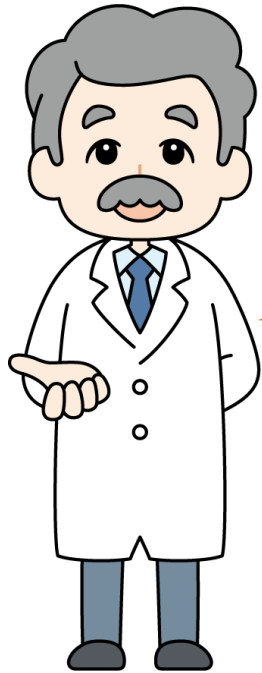
- 医薬品は科学的な裏付けがある
- 国（厚生労働省）が輸入・製造・販売を承認している
（勝手に作って販売してはいけない）
- 薬の情報は公開されている（添付文書等）
- 薬の形（カプセル・錠剤など）には意味がある
- 用法用量、効能効果、保管方法、副作用、飲み合せ
（薬、食品）がある
- 薬のことは**薬剤師**に相談しましょう

清潔な環境での医薬品の製造



シリンジ洗浄滅菌機

薬物乱用ってどういうこと？



薬物乱用とは、**違法薬物を不正に使用**したり、**医薬品を医療の目的から外れて使用**したりすることです。

スポーツで勝ちたいために、フェアプレイに反して「**ドーピング**」することも薬物乱用です。

1回の使用でも**乱用**と言います。

薬物には、
どのような**種類**が
あるのだろうか？

違法薬物の種類



かくせいざい 覚醒剤

かくせいざい
※覚醒剤取締法で規制されている

[症状の例]

- 興奮作用： 脳を刺激して興奮させる
⇒ 呼吸が荒くなる、疲労感がなくなる
- 幻覚、妄想、錯乱
- 急死
- 強い依存性 など



[俗称]

シャブ、クスリ、S（エス）、
スピード、アイス など

写真：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター より

違法薬物の種類



麻薬（コカイン、MDMAなど）

[症状の例]

※麻薬及び向精神薬取締法で規制されている

- **興奮作用**の物（コカイン・MDMA）と
抑制作用（脳を麻痺させて気分を鎮めるなど）の物（ヘロ
インなど）がある
- 幻覚、錯乱
- 強い依存性 など

コカイン



MDMA



[MDMAの俗称]

エクスタシー、
バツ、タマ

写真：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター より

違法薬物の種類



大麻

※麻薬及び向精神薬取締法等で規制されている

[症状の例]

- **記憶や学習能力の低下、知覚の変化**などが起こる
- 長く続けると、**依存症**になったり、**うつ病の発症リスクを増加**させたりする



[俗称]

ハツパ、チョコ、
リキッド など

写真：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター より

違法薬物の種類



有機溶剤（シンナー、トルエンなど）

[症状の例]

※毒物及び劇物取締法で規制されている

- **幻覚、妄想、意識障害**
- **呼吸困難による死**
- 長期にわたる乱用は、**脳の萎縮**を引き起こす



写真：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター より

違法薬物の種類



指定薬物（危険ドラッグ）

※医薬品医療機器等法で規制されている

危険ドラッグは法律の規制に引っかけられないよう、麻薬や覚醒剤・大麻成分の化学構造の一部を変えた成分を含む薬物の総称。

[症状の例]

- どのような影響が身体に出るのかわからないため**大変危険！**



写真：(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター より

汚い環境での乱用薬物の密造



市販薬乱用の害

薬物乱用が原因で、全国の精神科を受診した人の調査
薬物依存者が乱用する主な薬物



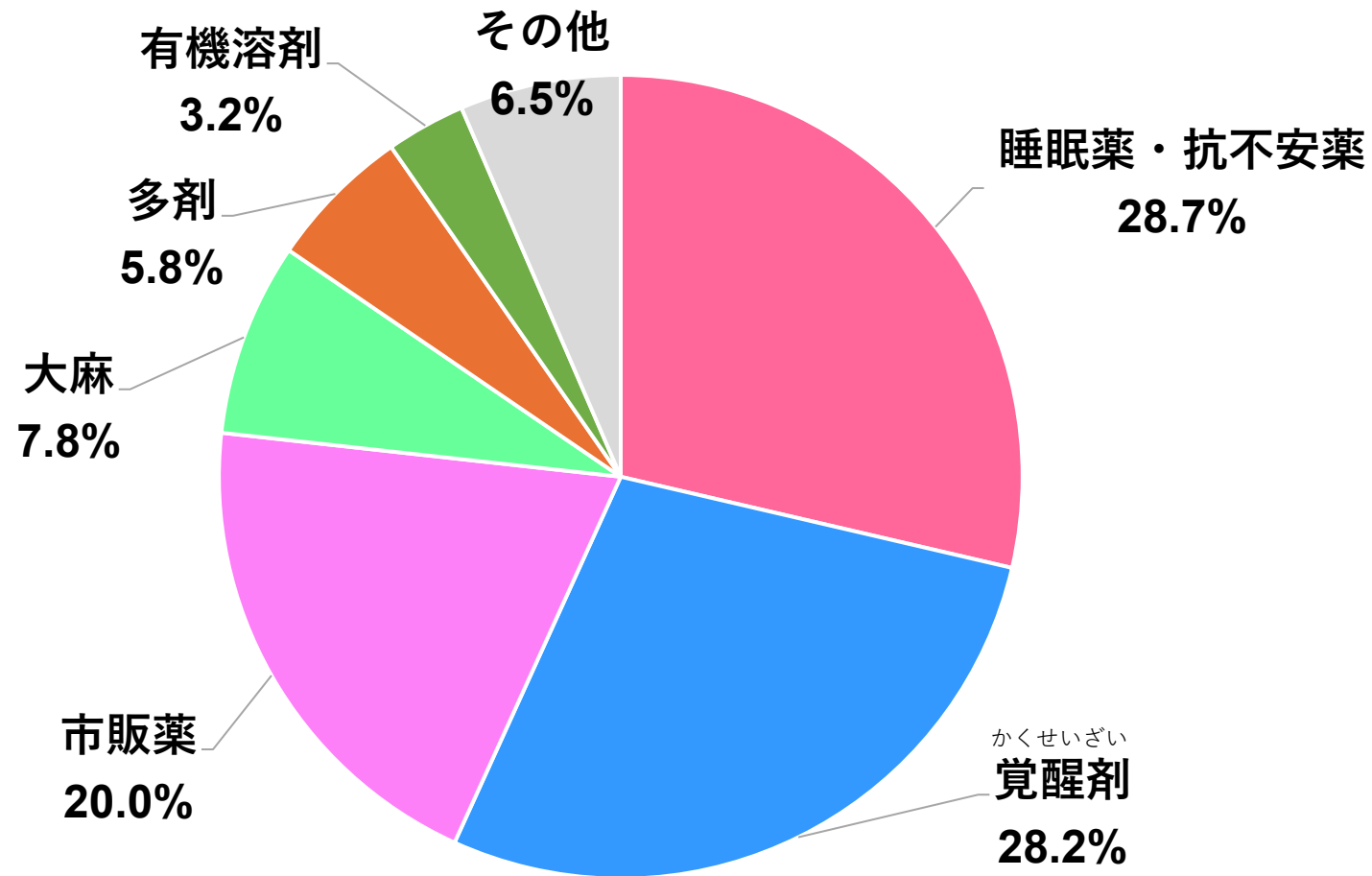
かくせいざい

- ① 覚醒剤
- ② 大麻
- ③ 有機溶剤
- ④ 睡眠薬・抗不安薬
- ⑤ 市販薬（一般用医薬品）

1番多いのは
どれだろう？

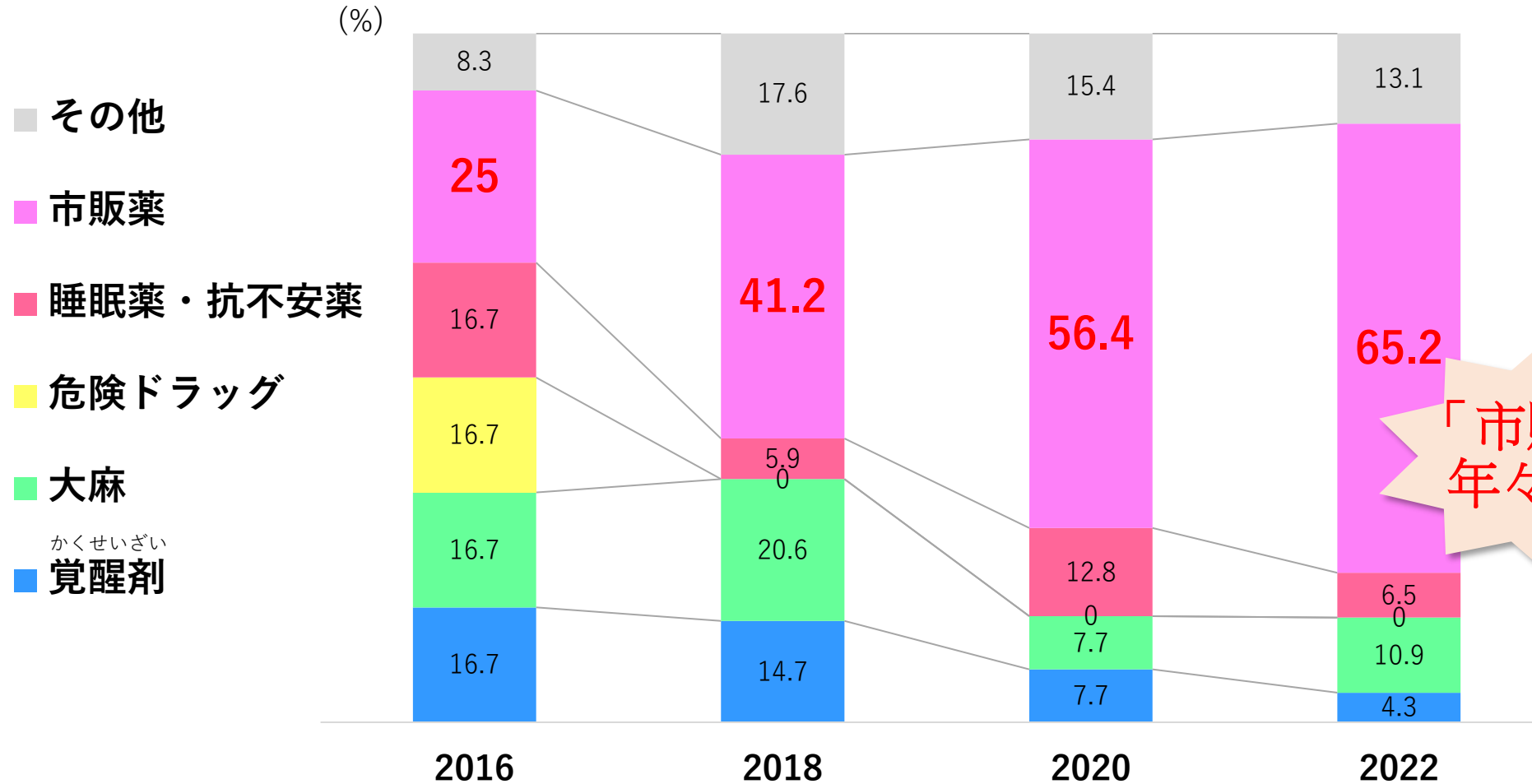
2番目、3番目は？

薬物乱用が原因で、全国の精神科を受診した人の調査 薬物依存者が乱用する主な薬物



出典：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査2022（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所）
(https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/pdf/J_NMHS_2022.pdf)

薬物乱用が原因で、全国の精神科を受診した人の調査 10代の薬物依存患者が乱用する主な薬物の推移



「市販薬」
年々拡大

出典：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査2022（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所）
(https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/pdf/J_NMHS_2022.pdf)

医薬品を
医療の目的から外れて使用

||

薬物乱用

市販薬の過量服薬
(オーバードーズ)

により、
身体にどのような害が
現れるのでしょうか？

オーバードーズによる主な害



嘔吐



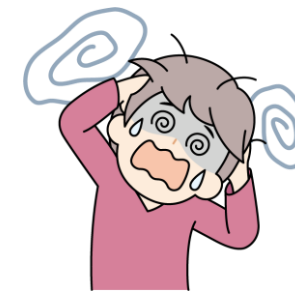
頻脈・多汗



酩酊



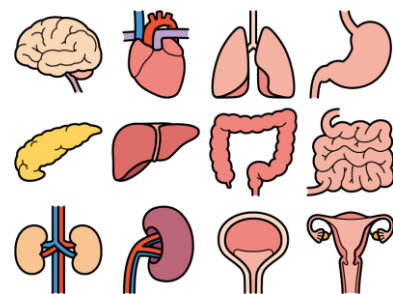
幻覚



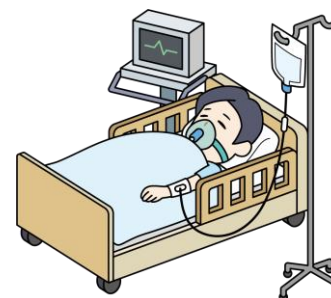
錯乱



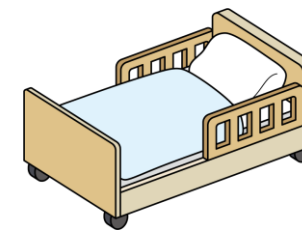
けいれん発作



多臓器に
ダメージ



昏睡



死に至る
可能性がある

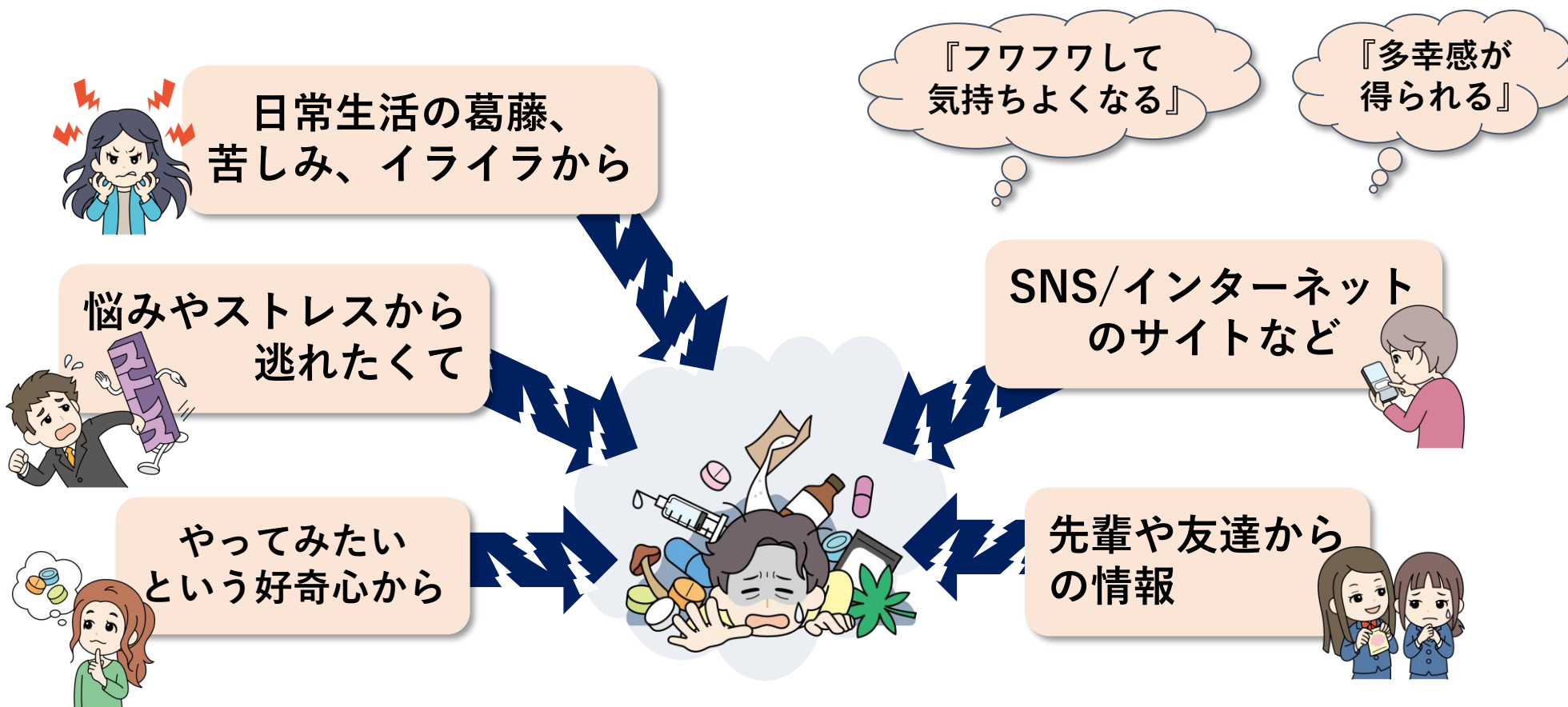
市販薬の過量服薬
(オーバードーズ)
のきっかけは？

様々なきっかけ



悩みやストレス、興味本位など
心理的要因

SNSや友人からの
不確かな情報

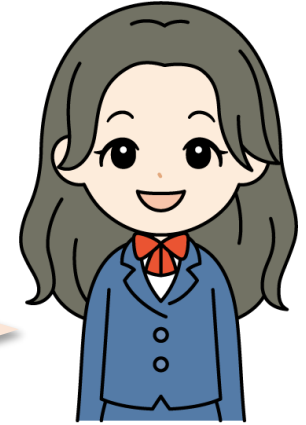


市販薬の過量服薬
(オーバードーズ)
の未然防止

どのような防止対策があるかな



オーバードーズではない方法で「悩み」や「孤独感」「生きづらさ」などを和らげる方法があったらいいと思います。



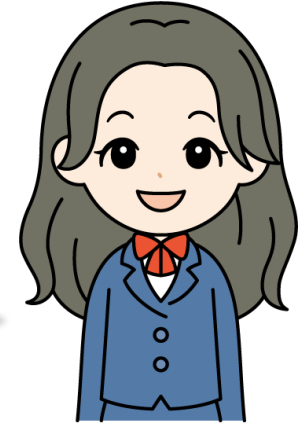
信頼できる身近な人や養護教諭などに相談するといいですよ。身近な人に相談できない時は、多くの相談機関があるよ。安心して話せる相談先を見つけられるといいね。

オーバードーズの危険性を理解しておくことも大切だよ！他にもあるかな？

どのような防止対策があるかな



学校で、医薬品の正しい使い方について学びました。



「**医薬品医療機器等法**」という法律で、国民は「**医薬品を適切に使用するとともに、有効性と安全性に関する知識と理解を深めるように努めなければならない**」と定められているよ！

市販薬の販売でも、**購入者の年齢**や**使用目的**を確認することがあるんだよ。

薬物乱用を繰り返すと
どのような**状態**に
なってしまうのか？

悪循環に陥ってしまう



薬物乱用を繰り返すと、
薬物をやめたくても
やめられなくなる。
(精神的・身体的な依存)



心身の健全な
発育や
人格形成の
著しい阻害

モジュール3

薬物乱用のきっかけ

薬物乱用の
きっかけは、
どのようなこと
なのだろうか？

きっかけとなる心理的要因



きっかけとなる誤った認識



薬物乱用を
防止するための
対策について
考えよう！

考えてみよう 

● 薬物乱用のきっかけ編

① 大麻乱用の状況を
考えよう！

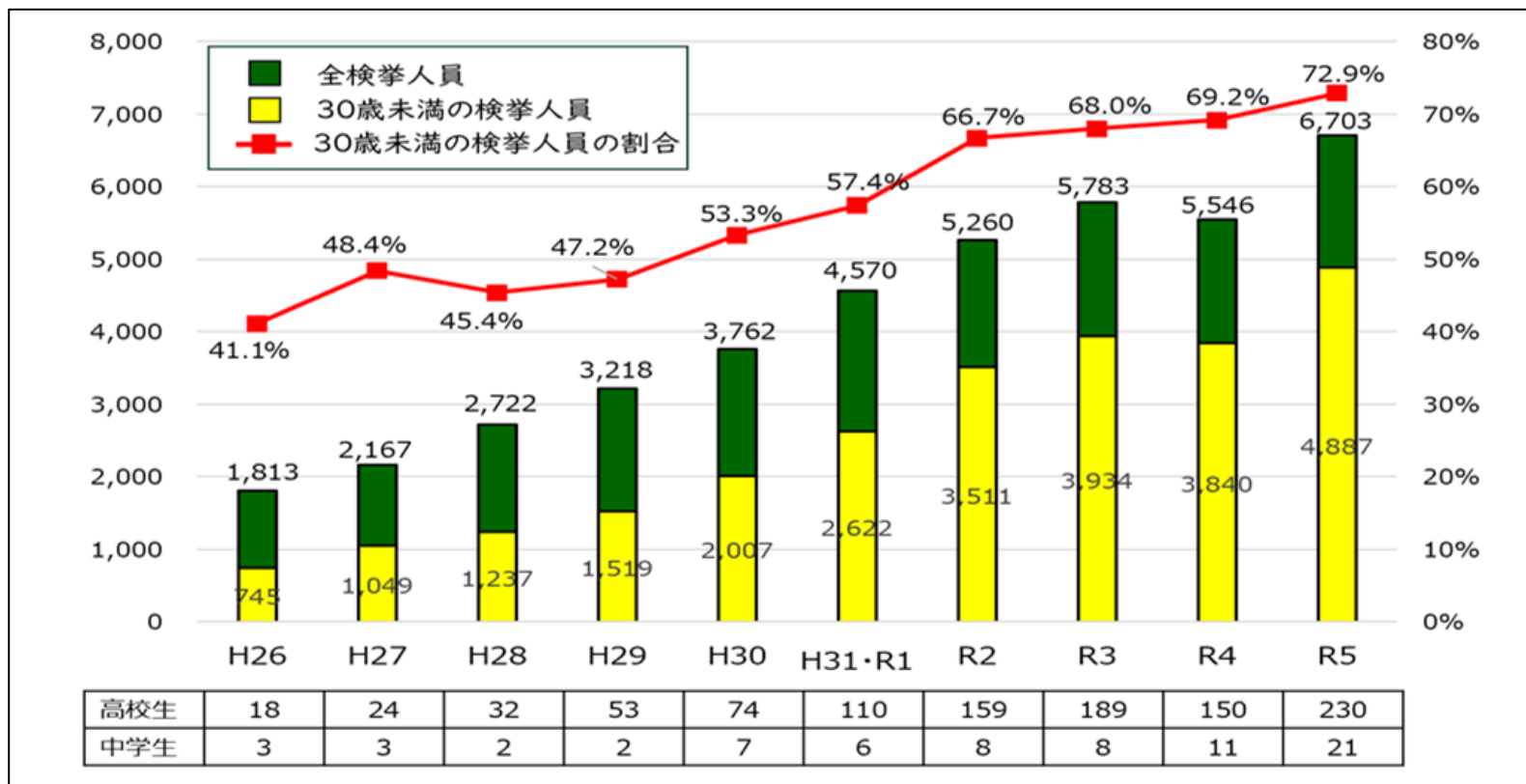
② 乱用のきっかけは？

①大麻乱用の状況を考えよう！



このグラフから考えられることはなんだろう？
また、その原因や理由について考えていこう！

大麻事犯における30歳未満の検挙人員



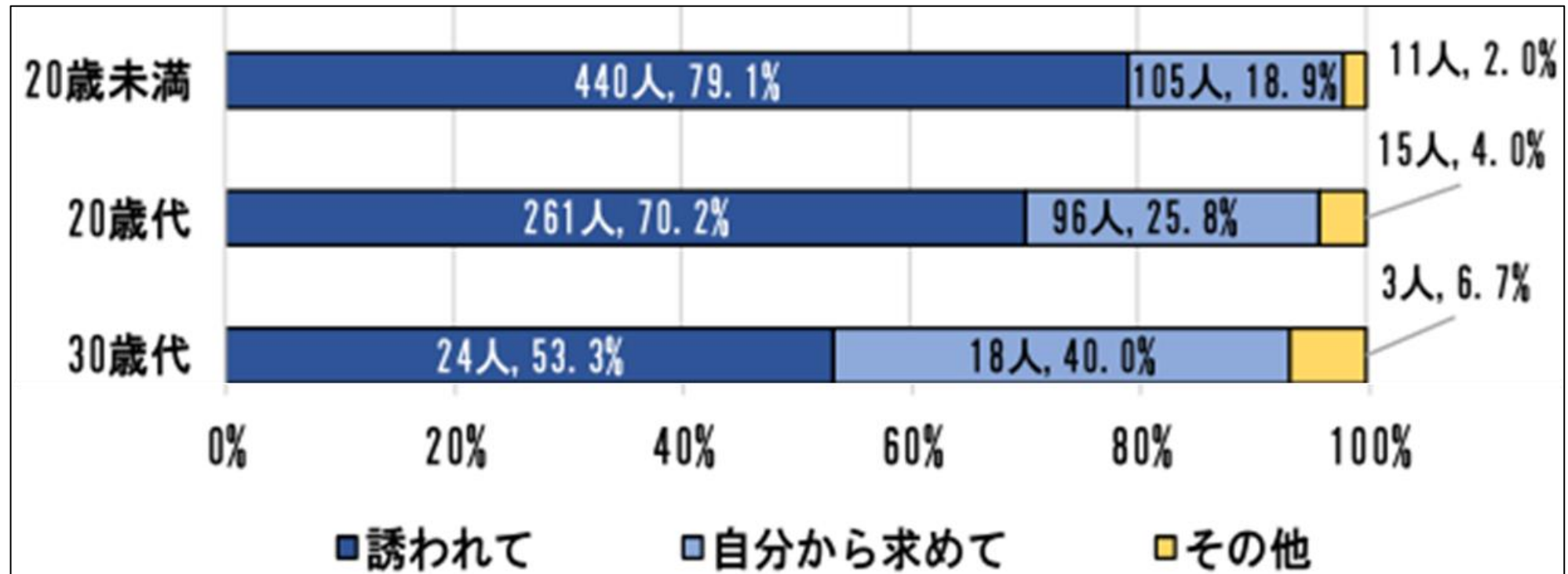
出典：
「第六次薬物乱用防止五か年戦略」
フォローアップ（令和6年7月23日）
薬物乱用対策推進会議
(<https://www.mhlw.go.jp/content/11126000/001279247.pdf>)

②乱用のきっかけは？



このグラフから考えられることはなんだろう？
また、その原因や理由について考えていこう！

大麻を初めて使用したきっかけ（初回使用年齢層別）

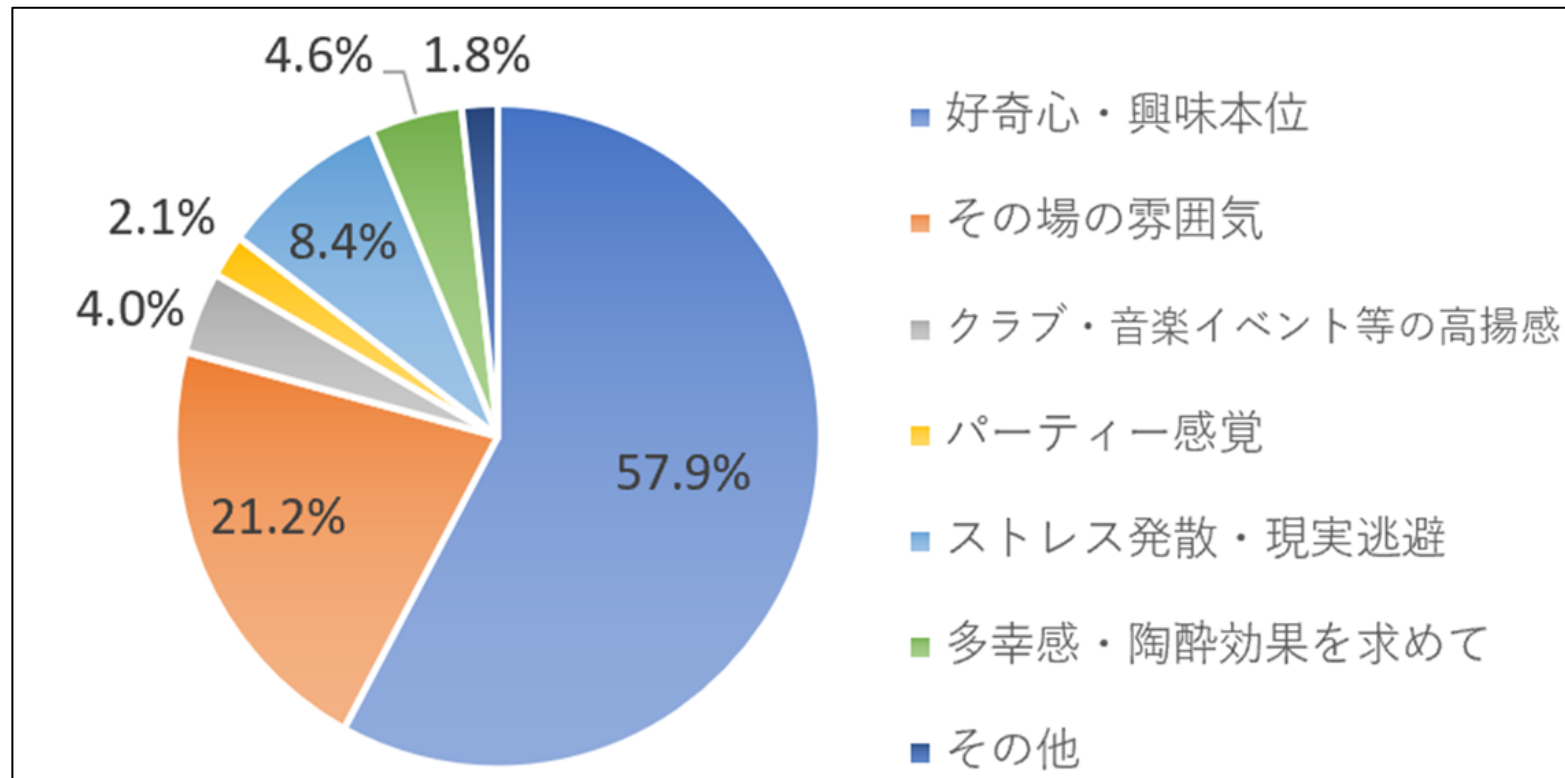


出典：「令和5年における組織犯罪の情勢」（警察庁）（<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/kikakubunseki/r5jousei20240408.pdf>）

②乱用のきっかけは？

このグラフから考えられることはなんだろう？
また、その原因や理由について考えていこう！

大麻を初めて使用した動機（20歳未満）

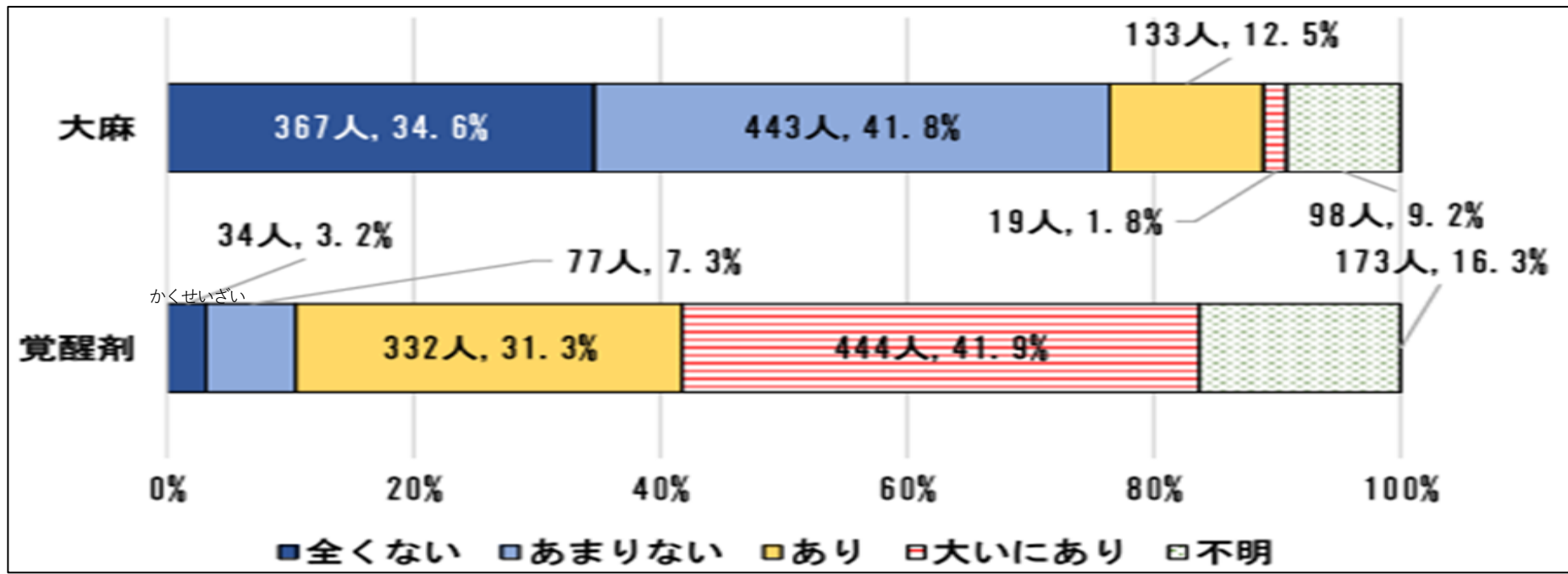


出典：「令和5年における組織犯罪の情勢」（警察庁）（<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/kikakubunseki/r5jousei20240408.pdf>）

②乱用のきっかけは？

このグラフから考えられることはなんだろう？
また、その原因や理由について考えていこう！

大麻及び覚醒剤に対する危険（有害）性の認識の比較



出典：「令和5年における組織犯罪の情勢」（警察庁） (<https://www.npa.go.jp/publications/statistics/kikakubunseki/r5jousei20240408.pdf>)

考えてみよう



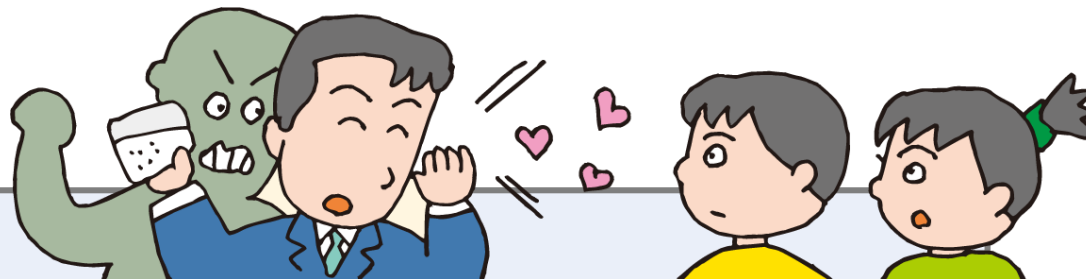
● 誘いを断ろう編

③ 誘われたらどうする？

④ 友人が誘われていたら…

③誘われたらどうする？

友人や知り合いから誘われたらどうしますか？
「ちょっとだけなら…」乱用してもいいですか？
あなたならどのように対応するか考えてみよう！



薬物乱用への甘い誘い

- やせられるよ!
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- イライラがとれてすっきりするよ
- 人生は経験だ
- 眠気がとれて、勉強ができるよ
- とりあえず、預かってよ
- ちょっとだけ、ためしてみない
- みんなやってるよ
(やってないのはきみだけ)
- ただの栄養剤だよ
- 最高の気分が味わえるよ
- 1回だけなら平気さ
- お金はこの次でいいよ

④友人が誘われていたら…



友人が薬物乱用に誘われていたら、
あなたはどのように声かけしますか？
友人がきっぱり断れるように手助けしよう！！

[問1]

友人が、「先輩から『集中力が高まるから今度一緒に大麻やるぞ！』と誘われてしまった。先輩の顔を立たい思いもあるし、どうしよう…」とあなたに相談をしてきました。あなたならどのような声かけしますか？

[問2]

さらに・・・

友人が、「先輩から『みんなやってるから大丈夫だよ！』『1回だけなら平気！』『先輩の誘いを断るのか？』など、執拗に誘ってきたらどうしよう…」とあなたに相談をしてきました。あなたならどのような声かけしますか？

考えてみよう



- 心の居場所作り

⑤ どうして薬物乱用をしてしまうのか…

⑤ どうして薬物乱用をしてしまうのか…



薬物乱用をしてしまう理由は？

⇒ **悩みがある。ストレスがある。** など

誘われて…はきっかけに過ぎず、悩みやストレスなど現状から逃げたい気持ちがあることで、薬物乱用を始めてしまうことが多い。

[テーマ] 心の居場所を作ろう！！

身近な人が悩んでいたらあなたなら何ができますか？

考えてみよう



- 薬物乱用のきっかけ編

- ① 大麻乱用の状況を考えよう！
- ② 乱用のきっかけは？

- 誘いを断ろう編

- ③ 誘われたらどうする？
- ④ 友人が誘われていたら…

- 心の居場所作り

- ⑤ どうして薬物乱用をしてしまうのか…