



人生を楽しむ

発行 白馬中学校

<https://hakubajh.ed.jp/>

2月 February

性の教育「自分と相手を大切に」(2/3)

～全校で取り組む性教育講演会を開催～

白馬中学校では1月末から、白馬村役場 健康福祉課の内山明子先生を講師に迎え、全学年で性教育講演会を開催しました。

1年生は「思春期のみなさんへ」をテーマに、二次性徴や心身の変化について学びました。2年生は「性ってなに？」と題し、命がつながる仕組みや性の多様性、健康管理について理解を深めました。そして卒業を控えた3年生は「旅立つあなたへ」として、将来のライフプランや性感染症予防、SNSでの被害防止など、社会に出る上で必要な責任ある行動を真剣に考える機会となります。

全学年を通じ「自分と相手を大切にすることの重要性を再確認し、自分らしく生きるための貴重な学びとなりました。ご家庭でもぜひ話題にしてみてください。



全中スキー大会で2種目制覇！

～白馬中生が全国の頂点へ～

2月2日から6日にかけて開催された「全国中学校スキー大会」にて、本校選手たちが長野県代表として歴史に刻まれる活躍を見せました。

全国の強豪がひしめく中、クロスカンントリー競技女子リレーメンバー（長野県チーム）として見事優勝！ チーム一丸となった激走で、見事全国の頂点に輝きました。さらに、ジャンプ・コンバインド（女子）でも優勝を果たし、白馬中学校から二つの「日本一」が誕生するという快挙を成し遂げました。

その他の種目でも、県大会を勝ち抜いた選手たちが持てる力を出し切り、白馬の誇りを胸に堂々とした戦いぶりを見せてくれました。

冬の厳しい寒さを吹き飛ばすような、熱い感動をありがとう！ 応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。



【1学年】冬の職場体験学習（2/6）

～白馬ならではの「冬」の体験～

今回の体験は、白馬という土地柄を活かした冬期ならではの職場が多く見られました。生徒たちは各事業所に分かれ、緊張した面持ちながらも、一生懸命に業務に取り組んでいました。

- ・売店でのレジ打ち
- ・レンタルスキーの板の調整
- ・レストランでの食器準備や接客
- ・スキー場のリフトでの業務支援

特に冬の時期は海外からの観光客も多く、普段とは異なるコミュニケーションが必要な場面もあり、生徒たちにとって非常に刺激的な経験となったようです。

生徒たちの感想（振り返りジャーナルより）

体験を終えた生徒たちの声をご紹介します。

- * 「ホテル業のレストラン業務はとにかく動きっぱなしで、とても勉強になりました！」
- * 「大好きな温泉について知ることができたし、職場の方がとても優しくて楽しかったです！」
- * 「慣れない環境で疲れましたが、とても良い経験になりました！」



月曜「あいTIME」

～講座ごとの活動風景後期 講座別「あいTIME」～

2月9日(月)の「あいTIME」の様子を一部ご紹介します。

- 手話講座のテーマは「対義語」。「おいしい⇔まずい」「高い⇔低い」など、日常でよく使う表現を教わりました。表情も交えながら、表現の幅を広げています。
- 体育館からは、剣道講座の元気な声が聞こえてきました。円陣を組んでの素振りでは、新しい技の習得に苦戦しながらも、粘り強く取り組む姿が見られ、心地よい緊張感に包まれていました。



今年度最後の定期テスト (2/13)

1年間の締めくくりとなる定期テストが実施されました。各教室では、これまでの学習成果を発揮しようと真剣に取り組む姿が見られました。

3年生：いよいよ入試本番へ

3年生にとっては、中学校生活最後の定期テストでした。これからは高校入試本番という大きな節目を迎えます。これまで積み重ねてきた努力を自信に変え、体調管理に万全を期して、ベストな状態で当日を迎えられるよう心から応援しています！

1・2年生：進級に向けた振り返りを

1・2年生は、学年最後のテストとして自分自身の学習を見つめ直す大切な機会です。結果の分析：得意・不得意や苦手な単元が何か自分で分析しましょう。見直しと解き直し：返却後は必ず解き直しを行い、次年度への土台を作ってください。学習方法の改善：これまでの取り組みを振り返り、進級後の学習計画を立てましょう。



第4回 学校開放日を実施しました (2/20)

令和7年度最後となる第4回学校開放日を開催いたしました。厳しい寒さの中、多くの保護者の皆様にご来校いただきました。

■ 当日の様子

参観授業：各学年、保健体育や英語、理科、社会、音楽、技術、家庭科など、1年間の学習の成果を公開しました。

学校説明：校長講話に加え、教育委員会より「部活動の地域展開」についての説明を行いました。

PTA活動：学年PTAや各部会が開かれ、次年度に向けた新旧役員の引き継ぎが無事に行われました。

■ 感謝とお礼

今年度最後の開放日を終え、改めて保護者の皆様の温かい支えを実感した一日となりました。積雪による足元の悪い中、駐車場の利用や上履き持参へのご協力も重ねて感謝申し上げます。

1年間、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

全校ミーティング (生徒集会) 開催！

～「みんなで創る」これからの生徒会～

2年生を中心とした新体制へのバトンタッチを受け、全校生徒による「生徒会ミーティング」を行いました。

今回のテーマは、「みんながもっと参加したいと思える生徒会にするには？」です。まずは「そもそも生徒会はなぜ必要なのか？」という根本的な問いから話し合いをスタート。その後、活動をさらに盛り上げるための具体的なアイデアを出し合いました。

各グループでは付箋を使い、「似た意見をまとめる」「委員会ごとに分ける」といったグルーピングを行いながら、活発に意見を交換。来年の生徒会目標にもつながる、創造性あふれる時間となりました。

自分たちの学校を自分たちの手でより良くしていく、そんな白馬中学校の新しい一歩が踏み出されたミーティングでした。



保護者の皆様へ

雪解けが進み積雪はだいぶ少なくなりましたが、路面の凍結や工事箇所には十分注意して登下校するよう、学校でも指導しております。保護者の皆様におかれましても、引き続き生徒の安全への見守りをお願いいたします。

なお、来月の行事予定などは学校ホームページにて掲載しておりますので、ぜひご確認ください。