

ほけんだより

令和7年5月2日
白馬中学校 保健室

入学、進級して1か月

1年生は中学校に入学して、2、3年生は進級して1か月がたちましたね。どんな気分でしょうか。心も体も元気でしょうか。

今年度も、白馬中のみなさんが自分の目標に向かって充実した1年を過ごせるよう願っています。5月は、1か月頑張った心と体の疲れや、気温の寒暖差による心身の不調などが出やすい時期です。がんばることも必要ですが、休けいもしっかり取りながら進んでいきましょう。心のこと、体のこと、困ったら保健室に相談に来てください。



健康診断が行われています

自分の健康状態を知り、健康な学校生活を送ることができるよう、4～6月にかけ定期健康診断が行われています。様々な提出物等ありますが、期限に提出できるようお願いします。検査の結果、お医者さんへの受診が必要とされた場合には「受診のお知らせ」を発行します。もらった人は早めに受診をしてください。

健康診断の日程は、年間計画表に記載されていますのでご確認ください。



〈今年度お世話になる学校医の先生方〉

みなさんが健康で安全に学校生活を送れるよう、健康診断や学校の環境に係る検査や助言をしてくださる先生方です。顔を合わせたら挨拶ができると良いですね。

内科：栗田 裕二先生（栗田医院） 歯科：武田 進先生（武田歯科医院）
眼科：鳥海 智子先生（永井眼科医院）
耳鼻科：平林 源先生（平林耳鼻咽喉科医院）
薬剤師：宮本 玲子先生

よろしくお願いします



★・☆・★・☆保護者の方へ☆・★・☆・★

◆日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校の管理下での、けが等の負傷に対して、医療機関での窓口支払いが 1500 円以上の場合に災害給付金の給付対象となります。給付対象となるけがをされた場合は、担任または保健室までご連絡ください。学校から指定用紙をお渡しします。

注意事項として、その際は、福祉医療を使わないようご注意ください。

※福祉医療とは、福祉医療受給者証を提示して500円のみ支払う自治体の制度です。

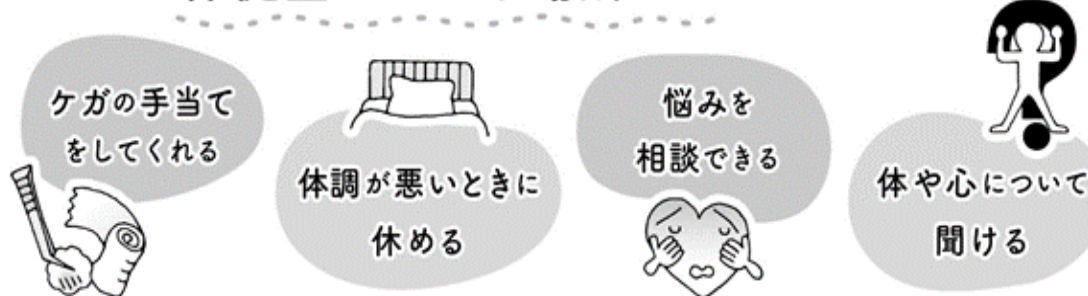
日本スポーツ振興センター給付金との両方の請求はできませんのでご注意ください。

学校管理下とは？・・・

授業中、校外学習、宿泊学習、休み時間、部活動、登下校中など学校教育活動として認められている活動中のことです。



保健室はこんな場所です



保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。