



しよくいく 食育だより

2024年保存版

白馬村学校給食センター

新年度が始まりました。本年も白馬村の児童生徒の健やかな成長のために、栄養面でのサポートを頑張ります。基本に立ち返り衛生管理実施、栄養管理、食物アレルギー管理実施を強化して、安全でおいしい給食づくりに励みます。どうぞよろしくお願いいたします。

★このようなことを考えて実施しています！★

学校給食の役割



学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子ども達の心と身体の健康・成長を支えていくことがねらいです。

給食献立を通して、食事の重要性や望ましい食習慣、正しい知識、実践力が身につくように支援します。また、地産地消、郷土食、行事食等を取り入れ、地域の伝統文化の理解や関心を深めることにつなげていきます。

★給食はセンターでつくっています！★

センターは、白馬中学校の西側にあり、中学校校舎とつながっています。小学校へは、ラッピングされた車で運ばれます。



※学校給食の栄養量は、文部科学省から示されている学校給食摂取基準(1回の給食に必要な栄養量の内訳)を基本としています。活動が開始され、身体測定等の実態に応じて、各学校の基準を定めていきます。

★給食の基本の形★

- ①給食がある日 各学校の年間計画に掲載された給食のある日に実施します。
- ②給食のかたち バランスのとれた食事の基本形は『主食』『主菜』『副菜』『汁』『牛乳』です。
 - ・日替わり献立、曜日によって主食が替わります。【月・火・木・金 ごはん】【水・パンor麺】
 - ・献立には、伝えたいねらいがあります。旬のもの、地元の食材、注目の栄養、行事食、郷土食・・・
 - ・「献立紹介」として毎日伝えていきます。
- ③地産地消 ふるさと『白馬』を大事にする気持ちが育まれるように、白馬村でできる食材を活かし白馬の味を大切に献立を取り入れます。



給食センターのスタッフを紹介します

- ・所長 横川 辰彦
- ・栄養教諭 伊藤 勇真(9月まで育休)
- ・育休代替栄養士 塩嶋久美子
- ・調理主任 塩島 ルミ
- ・調理員 福島 とも子
- ・調理員 佐藤 朋子
- ・調理員 鷲澤 京子
- ・調理員 中野 久美子
- ・調理員 田中 寛子
- ・代替調理員 中村 千恵子
- ・代替調理員 丹羽 宙子
- ・代替調理員 福地 くみ子
- ・係長 大森 倫子
- ・アレルギー栄養士 松倉 淳子
- ・調理員 一柳 久美子
- ・調理員 神宮司 琴美
- ・調理員 太田 浩子
- ・調理員 福島 玲子
- ・調理員 山田 詩織(6年度育休)
- ・代替調理員 高田 明美
- ・代替調理員 北林 多栄子

★食物アレルギー対応について★

食物アレルギーのある対象の児童生徒さんには、「白馬村学校給食における食物アレルギー対応指針」と照らし合わせ、医師による「学校生活管理票」と保護者による「学校給食アレルギー対応実施申請届」を元に、関係者の面談をもって対応してまいります。

全体に使用しない食品

アレルギー調査(昨年度末)を踏まえて、全児童生徒への安全な給食提供の為に、令和6年度の白馬村学校給食で調理に使用しない食品を以下のように定めます。

- そば ●くるみ、ピーナッツ、カシューナッツ等ナッツ類 ●山芋、長芋 ●かに、たこ ●いくら ●キウイフルーツ、びわ
- バナナ・白桃 ●生の魚介類 ●生、半熟たまご ●以上の品目の混入した加工品
- パンの中に、乳・小麦粉以外の除去対応食品を混入させない(例:卵等) ●生食果物のはいったサラダやあえ物
- ノンエッグ製品を使用するもの(ハム、ベーコン、ウィンナー、焼き豚、かまぼこ、練り製品、マヨネーズ) ●フライの下地には卵を使わない

給食費のしくみ

Q1 給食費はいくらなの？

小学校は 1食 280円（家庭負担）+10円（地産地消対策として村が負担）
中学校は 1食 325円（家庭負担）+20円（地産地消対策として村が負担）
第3子以降は免除（全額村が負担）



Q2 給食費の支払いはどうするの？

口座振替のみの対応となります。村内の5つの金融機関またはその支店

- 一度手続きを行うと中学校卒業まで手続きの必要はありません。
- 口座振替の手数料は白馬村が負担（保護者負担はありません）



八十二銀行
長野銀行
松本信用金庫
大北農業協同組合



ゆうちょ銀行

Q3 給食費は1回にいくら支払いするの？

1年間では・・・

小学校 280円×各学校の年間給食予定日数を10か月に分けて引き落とし。

中学校 325円×各学校の年間給食予定日数を10か月に分けて引き落とし。

※10か月目（2月）は調整月。欠食などがある場合はここで金額が調整されます。

Q4 いつから口座振替になるの？

5月～2月（10か月）の25日に指定された口座より引き落としになります。

25日が土日祝日の場合、翌営業日となります。

Q5 口座に残金がなかった場合、引き落とし日をわすれていた時は・・・

毎月1回目の引き落としの時に引落しができなかった→場合、翌月の5日（土日祝日の場合翌営業日）にもう一度引き落としがあります。

Q6 給食を長期で欠食するときは？

連続5日以上（休日は除く）給食を食べない時は、学校給食停止届出を食べない日の4登校日前までに学校に「学校給食停止等届出」を提出してください
詳細は、後日配布する通知をご覧ください。

※不明な点がございましたら、白馬村学校給食センターまでお問合せください。
白馬村学校給食センター 電話 72-5143