



# しよくいく 食育だより

2023年 4月

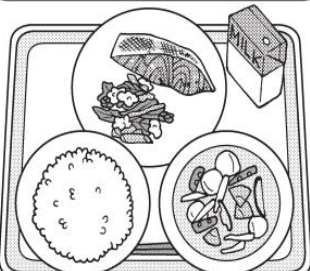
白馬村学校給食センター

新年度が始まりました。本年も白馬村の児童生徒の健やかな成長のために、栄養面でのサポートを頑張ります。感染症や細菌による食中毒予防のために、基本に立ち返り衛生・危機管理の強化をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## ★このようなことを考えて実施しています！

## ★給食はセンターでつくっています！

**学校給食の役割**



学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子ども達の心と身体の健康・成長を支えていくことがねらいです。

給食献立を通して、食事の重要性や望ましい食習慣、正しい知識、実践力が身につくように支援します。また、地産地消、郷土食、行事食等を取り入れ、地域の伝統文化の理解や関心を深めることにつなげていきます。

センターは、白馬中学校の西側にあり、中学校校舎とつながっています。小学校へは、ラッピングされた車で運ばれます。



南小へ

北小へ

※学校給食の栄養量は、文部科学省から示されている学校給食摂取基準(1回の給食に必要な栄養量の内訳)を基本にしています。活動が開始され、身体測定等の実態に応じて、各学校の基準を定めていきます。

## ★給食の基本の形

- ①給食がある日 各学校の年間計画に掲載された給食のある日に実施します。
- ②給食のかたち バランスのとれた食事の基本形は『主食』『主菜』『副菜』『汁』『牛乳』です。  
日替わり献立、曜日によって主食が替わります。【月・火・木・金 ごはん】【水・パンor麺】  
献立には、伝えたいねらいがあります。旬のもの、地元の食材、注目の栄養、行事食、郷土食・・・  
「献立紹介」として毎日伝えていきます。
- ③地産地消 ふるさと『白馬』を大事にする気持ちが育まれるように、白馬村でできる食材を活かし白馬の味を大切にしたい献立を取り入れます。



## ★食物アレルギー対応について

食物アレルギーのある対象の児童生徒さんには、「白馬村学校給食における食物アレルギー対応指針」と照らし合わせ、医師による「学校生活管理票」と保護者による「学校給食アレルギー対応実施申請届」を元に、関係者の面談をもって対応してまいります。

### 全体に使用しない食品

アレルギー調査(昨年度末)を踏まえて、全児童生徒への安全な給食提供の為に、令和5年度の白馬村学校給食で調理に使用しない食品を以下のように定めます。

- そば ●くるみ、ピーナッツ、カシューナッツ等のナッツ類 ●山芋、長芋 ●いくら ●キウイフルーツ(さるなし) ●バナナ ●白桃
- 生の魚介類 ●かに ●たこ ●生、半熟たまご ●以上の品目の混入した加工品
- パンの中に、除去対応食品を混入させない(例:卵等) ●生食果物のはいったサラダやあえ物

## ★給食を食べるにあたって

### ～準備から片づけまで、みんなで楽しい給食～

小学校ではコンテナ室から、中学校ではカウンターから各クラスごとに給食を運びます。全校のみんなが共有する場所なので、ルールを守って、安全に準備と片付けをしましょう。また、箸や食器、食缶などもみんなで使う物です。乱暴に扱くと壊れてしまうので、大切に扱ってください。みんなで楽しくもちのいい給食時間になる

### ～苦手な食べ物にもチャレンジ！味覚を鍛えよ

みなさんには「うっ…これは苦手」という食べ物がありますか？誰でも多少の好き嫌いはありますが、苦手な物が出たからといって全く食べずに残したり、誰かに全部あげてしまうのは考え物です。味覚は経験を重ねることで発達し、色々な味を美味しさとして楽しめるようになります。苦手な物が出て毎口一口は食べるようにチャレンジしてみてください。



## Q1 給食費はいくらなの？

小学校は 1食 280円（家庭負担）+10円（村財政より）  
中学校は 1食 325円（家庭負担）+20円（村財政より）  
第3子からは給食費無料

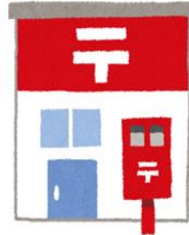


## Q2 給食費の支払いはどうするの？

- 口座振替・村内の5つの金融機関またはその支店
- 一度手続きを行うと中学校卒業まで手続きの必要はありません。
  - 口座振替の手数料は白馬村が負担（保護者負担はありません）



八十二銀行  
長野銀行  
  
松本信用金庫  
  
大北農業協同組合



ゆうちょ銀行

## Q3 給食費は1回にいくら支払いするの？

1年間では。。。  
小学校 280円×各学校の年間給食予定日数を10か月に分けて引き落としになります。  
中学校 325円×各学校の年間給食予定日数を10か月に分けて引き落としになります。

10か月目（2月）は調整月。欠食などある場合は10か月目で金額が調整されます。

## Q4 いつから口座振替になるの？

5月～2月（10か月）25日に給食費は口座よりひきおとしになります。  
25日が土日祝日の場合翌日。

## Q5 口座に残金がなかった場合、引き落とし日をわすれていた時は。。。

（例）5月に引き落とし分のお金が口座になかった。➡6月（翌月）5日にもう一度引き落としがあります。

※不明な点がございましたら、白馬村学校給食センターまでお問合せください。  
白馬村学校給食センター 電話 72-5143