

～あなたの悩み LINE で相談～

LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 を実施します

- 相談期間 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの
毎週水曜日と次の期間の日曜日（4/10～5/1、7・8・9・1月）
- 受付時間 18時～21時（相談終了21時30分）

下記の期間は、大学生等が悩みを聴くピア・デイを実施します。
7・8・9月の毎水曜日
受付時間 18時～20時（相談終了20時30分）

○対象者（相談できる人）

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生

〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕

○相談方法

下のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」をしてから相談してください。

友だち追加用URL：<https://lin.ee/nB0SaYu>



長野県PRキャラクター

「アルクマ」®長野県アルクマ

※令和3年度のQRコードは使えません。あらためて友だち登録してください。

〔 あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。 〕

※LINE相談以外でも下記の窓口で相談を受付けていますので、ご利用ください。

- 学校生活相談センター なやみおう 0120-0-78310（24時間受付）
☒ gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp
- 子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）0800-800-8035
☒ kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

長野県教育委員会