

令和4年5月25日

白馬中学校1学年生徒保護者様

白馬村立白馬中学校  
校長 浅原 昭久

## 令和4年度唐松岳登山について

若葉の候、保護者の皆様には日頃から中学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、唐松岳への登山を計画いたしました。保護者の皆様には準備や送迎等でお世話になることと思いますがご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1. 目的

- 白馬村から臨む唐松岳への登山を通して、やり抜く力を養い、困難にも負けない心と体をつくる。
- 自分のふるさとである白馬の地形、地質、高山植物、気象現象に触れることを通して、自然の偉大さ、美しさ、神秘さ、不思議さを肌で感じる。
- 集団行動する中で、学年、学級の和をはかるとともに、規律正しく行動する姿勢をつくる。
- 困った友達には手を差し伸べ、協力し合うことを通して、日常の集団生活に必要な力を育てる。
- SDGs との関連

「達成目標6 安全な水とトイレを世界中に」「達成目標15 陸の豊かさを守ろう」

2. 期 日 7月14日(木) 15日(金)  
【予備日 8月25日(木) 26日(金)】

3. 目的地 唐松岳(2696m)

4. 宿泊施設 唐松岳頂上山荘  
(TEL:090-5204-7876 FAX:050-3737-6943)

#### 5. 参加予定生徒数

A組 25名(男子14名 女子11名)

B組 26名(男子15名 女子11名)

C組 27名(男子15名 女子12名)

合計 78名(男子44名 女子34名)

\*体力や健康状態等を考慮し、山頂アタック隊、丸山ケルン隊、八方池隊の3隊に分けて実施します。目的を鑑み、基本的には頂上または丸山ケルンを目指してほしいと考えています。

#### 6. 引率者および同行者

〈学校職員〉 9名 吉越利充(隊長) 西浦真宏 橋渡憲明 保崎衣芙季 山本巖  
嶺村亜矢 柳田愛花 降旗尚樹 丸山明美(養護教諭)

〈登山ガイド〉6名 (北アルプス白馬山案内人組合より)

〈付添医師〉 看護師2名(大町総合病院より)

\*登山ガイド、付添医師については、現時点での人数です。隊の生徒人数によって変更の可能性があります。

#### 7. 集合場所までの交通方法

徒歩または保護者の方による送迎をお願いします。

## 8. 日程の概要

出発・経過地/コース・隊	山頂アタック隊	出発・経過地/コース・隊	丸山ケルン隊	八方池隊
生徒ゴンドラ駅現地集合	7:50	生徒ゴンドラ駅現地集合	7:40	9:10
出発の会	8:00	出発の会	7:50	9:20
ゴンドラ乗車	8:20	ゴンドラ乗車	8:00	9:30
八方池着	9:20	八方池着	9:40	11:00
扇の雪渓で昼食	11:20	丸山ケルン着	11:20	八方池で昼食
唐松岳頂上山荘着	13:50		丸山ケルンで昼食	
唐松岳山頂着	14:40	八方尾根ゴンドラ駅着・解散	14:30	13:10
唐松岳頂上山荘着	15:35			
夕食	16:20			
消灯	20:00			
起床	4:15	丸山ケルン隊、八方池隊は、2日目にあたる 7月15日（金）【順延の場合は26日（金）】 は午前中のみ半日登校、給食なしで下校とします。		
ご来光	4:45			
朝食	6:30			
唐松岳山頂山荘発	7:30			
八方尾根ゴンドラ駅着・解散	12:40			

## 実施の判断・途中下山者の下山方法について

〈実施の判断〉

前日または当日の朝、次の目安で校長、教頭、ガイド、学年会の協議を通して、校長が決定します。

- ・台風の接近、大雨洪水強風などの警報および注意が出ていたら順延となります。
- ・1日目と2日目の両日の降水確率50%を基準に判断をします。
- ・中止の場合は絆メールで各家庭にお知らせします。（午前6時30分）
- ・1日目の活動の様子についても、絆メールでお知らせする予定です。

〈傷病人の下山〉

- ・ガイド・看護師と相談し、登るか下山するか判断をします。下山する場合は、保護者の方にゴンドラ駅まで迎えに来ていただくことになります。途中下山者には、職員をつけて下山します。
- ・重症、重傷の場合は救急隊、救急車、ヘリコプター（救援対応の保険に加入）の出動を要請します。

## 9. 費用概算 ※下見後に正式決定となります

【山頂アタック隊】

宿泊費（8000円） ゴンドラリフト代（免除）  
保険代（500円） 非常食行動食代（500円） 合計約9000円

【丸山ケルン隊・八方池隊】

ゴンドラリフト代（免除） 保険代（500円）  
非常食行動食代（500円） 合計約1000円

## 10. 服装

【全隊共通】

- マスク（ゴンドラ乗車時・宿泊時） 学校指定の運動着上下（長そで長ズボン）
- 学校指定Tシャツ（長袖・タイトタイプのインナーも可とする）
- 登山に対応できる靴（底のしっかりとしているものであれば、はき慣れた運動靴でもよい）
- 靴下（くるぶしソックスは禁止とする）
- 帽子（あご紐やキャップキーパーで風にとばされない工夫をする）

## 11. 持ち物（持ち物には必ず記名をする）

### 【 全隊共通 】

- マスク（2枚以上） リュック ザックカバー（大きいビニール袋で代用可能）
- しおり 雨具上下（透湿性のあるもの。ポンチョは不可） 防寒着（フリースなど）
- 軍手（滑り止めつき） タオル ストック（必要な人） サングラス（必要な人）
- 水、スポーツドリンク（1.5 リットルを目安に用意する。凍らせたり、氷をいれたりしない。  
また、保温の水筒は重いのでよくない）
- 水にとけるティッシュ（とけないものは不可） ウエットティッシュ ゴミ袋
- 常備薬（日常服用している薬・日焼け止め・虫除け・絆創膏など） 腕時計（ある人のみ）
- 昼食（食べきれぬ量にする。汁気のあるおかずは避ける。）
- 非常食および行動食（学年で用意し前日までに配布する。） ※できる限り軽量化を図る。

### 【 山頂アタック隊の+α持ち物 】

- 筆記用具 タオル（2日目用） マスク（2日目用）
- ビニール袋（大きめのもの5枚） 懐中電灯 スプーン・箸（使い捨てのもの不可）
- ハブラシ（山小屋では歯磨き粉、石けんの使用は禁止）
- 着替え（下着、Tシャツ（白色）、靴下2足、ビニール袋に入れてくる）
- 小リュック（雨具、水筒が入る程度）

## 12. コロナウィルス対策（状況による）

手洗いうがい・手指消毒以外にも、直前の1週間の体調管理を徹底することで、山小屋への宿泊に向けて備えていきます。また、宿泊については希望者とします。感染状況に応じて、宿泊が困難となった場合は1日案に切り替えて実施することも検討します。

## 13. この期間の給食について

7月14日（木）、15日（金）および予備日の8月25日（木）、26日（金）は給食を停止となります。順延などで実施できない場合は、弁当を持参して通常授業を行います。

## 14. 希望コースの決定について

基本的には、頂上または丸山ケルンを目指すのが、体調等に不安のある人は学級担任と相談のうえ八方池コースとすることも考え、希望調査を提出してください。（裏面参照）

白馬村立白馬中学校 担当 保崎衣英季 電話 0261-72-2026
--

令和4年5月25日

白馬中学校1年生徒保護者様

白馬村立白馬中学校  
校長 浅原昭久

## 唐松岳登山のコース希望調査について

通知の通り、今年度の唐松岳登山を3コース3隊に分けて唐松岳登山を実施いたします。そこで、登山日程や一夜山予備登山の様子を踏まえてコースの希望調査を取ります。

通知にも記載いたしましたが、行事の目的を鑑み、基本的には山頂アタックコースか丸山ケルンコースを選択していただければと思います。（八方池コースは体調や体力面で登山コースでの実施が難しい場合のみと考えています）

なお、希望調査用紙の提出を一夜山登山明けの6月7日（火）といたします。宿泊人数の把握が必要のため、**厳守**でよろしくお願いたします。

きりとり

唐松岳登山希望コース調査用紙

6.7(火)提出厳守

\*希望のコースに○印をつけてください。

山頂アタックコース	
丸山ケルンコース	
八方池コース	

生徒氏名

保護者氏名

印