



食育だより

4年5月2日

白馬村学校給食センター

さつき 皐月 (5月)

やまやま みどり ひに ひ いろこ
山々の緑が日に日に色濃くなっていきますね。
こんげつ わたし わたし たいせつ しゅしょく こめ ため
今月は、私たちの大切な主食である「お米」の為に
たう おこな つき
田植えが行われる月です。

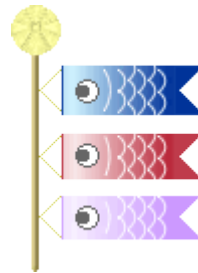
5月たよりのポイント

- ◇ 5月の行事と旬の献立
- ◇ 給食センターの取組み紹介
- ◇ 第一回白馬村学校給食献立委員会報告

たんご せつく 端午の節句

5月の行事のいわれと旬の献立

5月5日は「端午の節句」です。「菖蒲の節句」ともいいます。もともとは、中国で「月初めの午の日」という意味があり、この日は悪い日とされていたため、災いを払うために菖蒲やよもぎを軒につるして、菖蒲湯に入ること無病息災を願う行事です。菖蒲は、解毒作用がある薬草で、葉の香りは災いを払うとされています。この菖蒲を「尚武(しょうぶ)」ということばにかけて、勇ましい飾りをして男の子の誕生と成長をお祝いする行事になりました。こどもの日に食べるものといえば「かしわ餅」ですが、これは、柏の木が新しい葉が出るまで古い葉を落とさないことに因み、家系が途絶えないようにという縁起担ぎとして始まった風習です。



「皐月」の意味
なえ う 植える時期「早苗月」の略。
こうさく い み こころ
耕作を意味する古語の「サ」がもと元になっているという説もある。
※「皐」=「神にささげる稲」という意味。

5月のおすすめレシピ

しゅん みかく ぎょうじゅ いた 旬の味覚 「行者にんにく炒め」

ぎょうじゅ 行者にんにくは、すず 涼しい地域の山に生える山菜です。成長が遅く、収穫できるようになるまでに5年ほどかかります。疲労回復成分の「アリシン」や骨を丈夫にする「ビタミンK」が豊富に含まれています。給食では村内の西澤さんが栽培した物を使用しています。

〈材料〉小学生一人分

行者にんにく	20g
にんじん	5g
もやし	30g
たまねぎ	10g
豚肉	20g
炒め用油	1g
塩コショウ	少々
しょうゆ	25g
粉末鶏がらスープ	0.3g

調理のポイント

- ・行者にんにくは生でも食べられます。火を通し過ぎないように最後にに入れてサッと炒めまじう。

給食センターに新しいスチームオーブンが入りました！

センターには、肉や魚を焼く為のオーブンと、和え物などに使う野菜を加熱するオーブンの2台があります。野菜用のオーブンは南小学校で使われていた物で、長らく美味しい給食づくりを担って来ていましたが、不具合が出るようになってしまったため、今回、新しいオーブンにバトンタッチしました。新しいオーブンで、より安全で美味しい給食作りに励みます。よろしくお願いします！



◆ 4 月献立委員会

保護者、学校、給食センター連携



白馬村小中学校給食献立委員会要綱

- ◇ 白馬村学校給食献立委員会は、村内 3 校のPTAの代表の方、3 校教頭、給食指導主任等、センター所長、栄養士、調理員代表が、隔月で集い協議します。
- ◇ 協議内容は、過去 2 カ月分の実施献立の反省(残菜量や献立の振り返り、児童生徒のようす等)と以降 2 カ月分の献立計画。
- ◇ 食育計画や食育指導実施後の子どものようす。
- ◇ 衛生管理、危機管理、アレルギー管理 等について
今年度も、意見を出し合っていていただき、白馬村小中学生の健康をサポートし、美味しく楽しい安全な学校給食づくりにご尽力いただきます。



4 月の献立委員会の協議内容

- ◆ 4月21日(木) 給食センターミーティングルームにて感染防止対策をした上で行われました。
- ◇ 委員会の位置づけについて。
- ◇ 昨年度3月の献立、今年度 4 月中頃までの献立の反省。
- ◇ 5月、6月の献立計画 について。
- ◇ 今年度の3校食育計画と、給食センターの食育実施計画とのリンク内容について
- ◇ 衛生、危機管理について
- ◇ 食物アレルギー管理について



委員からの意見・対応検討

- ◇ 新型コロナウイルスによる休校や学級閉鎖等あり、クラスが揃わない事も多かった。どの程度食べられるのかなど、様子を見ていきたい。
- ◇ 気になった献立についての意見。
 - ・中三思い出献立…受験と重なり、食べられない三年生がいた。
⇒行事食などは献立作成時に配慮する。
 - ・中学校の肉料理…冬場、焼いた肉が冷えて脂が白く固まっていることがある。どうにかならないか。
⇒①より暖かく提供できるよう工程で改善できる場所があるか見直す。
②食缶等の道具や配膳台の環境改善の検討を行う。
③献立作成時に調理方法で配慮する。(脂が目立つようなメニューは避ける)
 - ・冬場の牛乳…牛乳自体は好きだが、冬場は冷たくて飲めない。
⇒衛生的に可能な範囲で冷蔵庫の温度設定等を検討。
といった、意見感想がよせられました。
- ◇ 今後も、ご意見がありましたら学校役員さんや学校、センターにお寄せください。
次回 6 月 21 日(火)の予定です。