

| 日 | 曜 | 日課 | 朝の活動 | 時間割 | | | | | | 下校時刻 | | 部活 | 給食 | 行事等 |
|----|---|----------|------|------------|-----|-----|-----|-------------|-----|-------|-------|----|----|--------------------------------|
| | | | | 1校時 | 2校時 | 3校時 | 4校時 | 5校時 | 6校時 | 一般 | 完全 | | | |
| 1 | 土 | | | | | | | | | | | | | 元日 年始休み(～6日) |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | | | | | | | | | | | | | クロス県合宿(野沢) |
| 5 | 水 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 木 | | | | | | | | | | | | | アルペン菅平ユース(～8日) |
| 7 | 金 | 壮・4・清・学 | 学活 | A35 壮/学 | A51 | A52 | A53 | A54 | | 15:15 | 16:30 | ○ | ○ | 安全の日 県中スキー壮行会 |
| 8 | 土 | | | | | | | | | | | | | アンサンブルコンテスト安曇大会 |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | | | | | | | | | | | | 成人の日 |
| 11 | 火 | 6・清・学 | 読書P | B21 | B22 | B24 | B23 | B25 | B26 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | 3年総合⑤テスト |
| 12 | 水 | 4・学・全音/生 | 合唱 | B31 | B32 | B33 | B34 | B35 全音/生 | | 15:00 | 15:20 | × | ○ | 全校音楽 生徒会② |
| 13 | 木 | 6・清・学 | 連絡会 | B41 | B42 | B43 | B44 | B45 | B46 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | |
| 14 | 金 | 6・清・学 | 読書P | B51 | B52 | B53 | B54 | B55 | B15 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | 英検(放課後) |
| 15 | 土 | | | | | | | | | | | | | 県中スキー(～19日) |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | アンサンブルコンテスト中信大会 |
| 17 | 月 | 5・清・学 | 読書P | B15 | B35 | A55 | A56 | B56 | | 15:15 | 15:20 | × | △ | スキー教室1・2年(1年岩岳・2年五竜) |
| 18 | 火 | 6・清・学 | 読書P | B21 | B22 | B24 | B23 | B25 | B26 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | |
| 19 | 水 | 5・学 | 合唱 | B31 | B32 | B33 | B34 | B35 | | 15:00 | 15:20 | × | ○ | 放課後数学 斜面 |
| 20 | 木 | 6・清・学 | 読書P | B41 | B42 | B43 | B44 | B45 | B46 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | |
| 21 | 金 | 6・清・学 | 読書P | B51 | B52 | B53 | B54 | B55 | B56 | 16:15 | 16:30 | ○ | ○ | アルペン国体予選 |
| 22 | 土 | | | | | | | | | | | | | アンサンブルコンテスト県大会 |
| 23 | 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 6・清・学 | 読書P | B11 | B12 | B13 | B14 | B15 | B16 | 16:15 | 16:45 | × | ○ | 完全下校16:45 野沢少年スキー大会 |
| 25 | 火 | 6・清・学 | 読書P | B21 | B22 | B24 | B23 | B25 | B26 | 16:15 | 16:45 | ○ | ○ | |
| 26 | 水 | 4・学・壮/生 | 合唱 | B31 | B32 | B33 | B34 | B35 壮/生 | | 15:00 | 15:20 | × | ○ | 全中スキー壮行会 生徒会③ 放課後英会話 |
| 27 | 木 | 6・清・学 | 連絡会 | B41 | B42 | B43 | B44 | B45 | B46 | 16:15 | 16:45 | ○ | ○ | |
| 28 | 金 | 6・清・学 | 読書P | B51 | B52 | B53 | B54 | B55 | B56 | 16:15 | 16:45 | ○ | ○ | SDGs講演会(6校時) |
| 29 | 土 | | | | | | | | | | | | | 全中スケート(～2/1) アルペン・クロス全中事前練習 |
| 30 | 日 | | | | | | | | | | | | | クロス白馬少年大会 |
| 31 | 月 | 6・清・学 | 読書P | B11 | B12 | B13 | B14 | B15 | B16 | 16:15 | 16:45 | × | ○ | |