

中高生の不安や悩みに対応するため

## LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」 を実施します

○相談期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの毎週水曜日

○受付時間 18時～21時（相談終了21時30分）

※1月5日（水）～7日（金）は毎日相談できます。

○対象者（相談できる人）

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生

〔 中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、  
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等 〕

○相談方法

下のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」して相談してください。

友だち追加用URL : <https://lin.ee/wpl3GsJo>



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、あなたの生命や身体等の安全が  
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。

※LINE相談以外でも下記の窓口は相談を受付けていますので、ご利用ください。

○学校生活相談センター 0120-0-78310（24時間受付）  
✉ [gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp](mailto:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)

○子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）0800-800-8035  
✉ [kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp](mailto:kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp)

長野県教育委員会