

# 八方池トレッキング 実施計画

白馬中学校長 浅原 昭久

1 学年では登山に代わる行事を何とか実施し、大切な中学校生活の思い出を1つでも多くつくる、また、今後の教育活動に繋げるために下記の通り八方池トレッキングを計画しました。ご理解・ご協力のほどよろしく願います。

## 記

- 1 目的地 八方池
- 2 参加生徒 白馬中学校 1 学年
- 3 実施日時 10月7日(木) 【予備日 10月15日(金)】
- 4 引率職員 橋渡 池田 山本 平野 嶺村昌 西澤優 武田 丸山(養護教諭)
- 5 日程

教室にて健康観察	8:20
学校発	8:30
ゴンドラ到着	9:20
ゴンドラ乗車	9:30
八方池着	11:20
八方池発	13:00
ウサギ平テラスでの解散の会	13:45
ゴンドラ到着	14:15
学校着	15:00

## 6 持ち物

- 不織布マスク(予備も含め2枚)
- リュック
- ザックカバー(大きいビニール袋で代用可)
- しおり(唐松岳登山のもの)
- 雨具上下(透湿性のあるもの。ポンチョ不可。)
- 防寒着(フリースなど)
- 軍手(滑り止めつき)
- タオル
- ドリンク(1.5ℓ~2ℓ) ※軽い容器に入れてくる。凍らせない。
- ゴミ袋
- 水に溶けるティッシュ(溶けないものは不可)
- 昼食
- 非常食および行動食(学校より配布)
- 携帯手指消毒用アルコール(学校より配布)
- 常備薬(日常で服用している薬、日焼け止め、虫よけ、絆創膏など)
- ストック(必要な人)
- サングラス(必要な人)
- 腕時計

## 7 服装

- 不織布マスク(ゴンドラ乗車時)
- 学校指定の運動着上下(長袖・長ズボン)
- 学校指定のTシャツ(長袖・タイツタイプのインナーも可)
- トレッキングに対応できる靴(履きなれた運動靴でも可。ただし、底が厚いものとする。)
- 靴下(くるぶしソックスは禁止)
- 帽子(風に飛ばされない工夫をする。)

## 8 感染予防に関して

- ・当日の朝の健康チェックを徹底します。また、行程の中で体調不良となった場合は、該当生徒は速やかに下山します。
- ・ゴンドラやリフト乗車時にマスクの着用を徹底します。
- ・トイレの後や食事の前後の手指消毒を徹底します。
- ・休憩時にマスク着用を呼びかけます。なお、山行中は体への負担を考慮しマスクを外しますが、私語を控えるように指導していきます。

## 9 連絡

- ・10月に入り寒さが予想されます。フリース等の防寒着の準備をお願いします。
- ・当日（10月7日）、予備日（10月15日）は共に給食を停止してありますので、お弁当の準備をお願いいたします。
- ・帰宅に関して、ゴンドラ駅から学校までの道中、帰路につくことも可とします。お子様とどこで帰路につくのか相談しておいてください。また、お迎えのご家庭も同様に、どこで落ち合うのかを決めておいてください。（下の予定ルートをご確認ください。）
- ・ゴンドラ駅周辺は道が狭く駐車スペースも限られています。ゴンドラ駅にお迎えをなさる際はスムーズな乗車にご協力ください。
- ・行程中の各ポイントで絆メールにより隊の状況をお知らせします。お迎えのご家庭は参考にしてください。
- ・全員参加を前提として計画しておりますが、不参加のご家庭は担任まで直接ご連絡ください。



白馬中学校 1学年  
Tell : 0261 - 72 - 2026  
担当 橋渡 憲明