

## 新型コロナウイルス感染症の流行

白馬村内でも新型コロナウイルスの流行がみられ、白馬中学校でも感染者や濃厚接触者になる生徒が出ています。

現在流行しているデルタ株は、従来株に比べ感染力が強い、重症化しやすい、子どももかかりやすい、感染経路の多くは家族内感染であることが特徴とされています。今まで「これくらいなら感染しない」と思っていたことも、このデルタ株では感染してしまう可能性があり、より注意が必要です。これまで以上に学校とご家庭で協力して感染を抑えていきましょう。



### 流行している今、特にお願いしたいこと

同居者に体調不良（発熱、咳、のどの違和感、鼻水、だるさ、味覚・嗅覚異常等）がみられた場合は登校を控えてください。

毎朝、体温を測り、健康チェックを忘れずに！健康チェックカードの提出も忘れずに。少しでも体調に異変を感じたら、登校せずに自宅で休養しましょう。

お家の方へ 登校後、体調不良がみられた場合は無理をせずに早退をします。お迎えのご協力をお願いします。

マスクの予備を2～3枚かばんに入れておきましょう。  
マスクは感染予防効果が高い順に、不織布マスク→布マスク→ウレタンマスクです。できるだけ今は不織布マスクの使用をお勧めします。鼻や顎まですき間なく覆うようにしましょう。

人との身体的距離を最低でも1m（目安は片腕を伸ばしてあたらない距離）を確保しましょう。この距離は「思いやりの距離」です。

給食中の会話は控えましょう。



手洗いが基本です。登校したら教室に入る前に手洗いをしましょう。アルコール消毒は補助的に使うもの。接触感染の基本は手洗いです。石けんを使って流水で、指の先、親指、手首なども忘れずに。

歯みがき、爪を短くしておく、部屋の片づけ、など、身の回りの清潔も大切な感染予防です。

!



いつ誰がかかってもおかしくない状況ですが、不必要に恐れず、これまでの感染対策を続けていきましょう。感染してしまった人には思いやりの気持ちで1日も早い回復を願いましょう。白馬中生徒みんなが安心して過ごせるように、学校とご家庭で協力していきましょう。

この状況下、だれでも不安や心配な気持ちになるのは当然のことです。そんな気持ちも一人で抱えこまず保健室や話せる人に話していきましょう。みんながこの状況を乗り越えましょう。