

1学年通信

2021. 8. 20

No.11

白馬中学校 1 学年

文責：橋渡 憲明

★夏休みが明けました★

夏休みが明けました。今日から前期の後半が始まります。これから登山や総合発表会があり、今まで以上に「クラスの輪」「学年の輪」が大切になってきます。困っている人がいたら躊躇なく手を差し伸べられる、そんな姿を期待しています。

【夏休み明けの持ち物】

夏休み明けの持ち物を記載します。本日、持ってこられなかった人は 23 日（月）に確実に提出できるようにご準備ください。

- 健康記録票
- 夏休み計画表
- 夏休みの生活記録 3日分
- 宿題「五科のキホンの夏（補充シートもふくむ）」答え合わせをしてくる。
- 選択作文（前期 提出した人は除く）
- 社会科新聞
- 上履き
- 運動着
- てぬぐい
- 給食着
- 歯ブラシ・コップ
- 雑巾 1 枚
- 授業に必要なもの

★唐松岳登山について【重要】★

唐松岳登山が 26 日（木）〔予備日：27 日（金）〕の実施予定でありましたが、県内・村内の新型コロナウイルス感染の状況や県の教育委員会からの「8月29日まで行事等の中止を要望する」といった要請を鑑みて唐松岳登山延期の対応をとらせていただきます。今後の状況により、中止の可能性も残していますが、引き続き感染症対策の徹底をお願いいたします。

変更日

実施日：8月26日（木）

予備日：8月27日（金）



実施日：9月6日（月）

予備日：9月7日（火）

行程等は今まで通りの計画で実施します。今後の変更につきましても、お便りやメール等でお伝えしていきます。急な変更で申し訳ありませんが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、8月26日・27日ともに給食がありますので、お弁当の必要はありません。

【唐松岳登山の服装と持ち物】

～服装～

- 不織布マスク（ゴンドラ乗車時）
- 学校指定の運動着上下（長袖・長ズボン）
- 学校指定の T シャツ（長袖・タイトタイプのインナーも可）
- 登山に対応できる靴（履きなれた運動靴でも可。ただし、底が厚いものとする。）
- 靴下（くるぶしソックスは禁止）
- 帽子（風に飛ばされない工夫をする。）

～持ち物～

- 不織布マスク（予備も含め2枚）
- リュック
- ザックカバー（大きいビニール袋で代用可）
- しおり
- 雨具上下（透湿性のあるもの。ポンチョ不可。）
- 防寒着（フリースなど）
- 軍手（滑り止めつき）
- タオル
- ゴミ袋
- 水に溶けるティッシュ（溶けないものは不可）
- ドリンク（1.5ℓ～2ℓ）※軽い容器に入れてくる。凍らせない。
- 昼食
- 非常食および行動食（学校より配布します。）
- 携帯手指消毒用アルコール（ウェットティッシュ）（学校より配布します。）
- 常備薬（日常で服用している薬、日焼け止め、虫よけ、絆創膏など）
- *以後必要な人*
- ストック
- サングラス
- 腕時計

【天候による実施判断について】

今年度、白馬中学校では、天候による登山の実施判断を以下のように設けております。ご承知おきください。また、登山実施に当たり新型コロナウイルス予防対策も行っていきます。ご理解のほどお願いいたします。

～天候判断について～

- 当日の朝、次の目安で校長、教頭、ガイド、学年会の協議を通して、校長が決定する。
- 台風の接近、大雨洪水強風などの警報および注意が出ていたら順延。
- 降水確率50%を基準に判断をする。
- 中止の場合は絆メールで各家庭に知らせる。午前6時30分
- 活動の様子は、絆メールで知らせる。

～新型コロナウイルス対策について～

仁愛病院による、学校登山時の COVID-19 行動指針（案）に準ずる対策を行う

○登山前○

- 不織布マスクを1日に2枚以上余裕をもって持参。携帯用の消毒アルコールを持つ。
- 参加者は2週間の体温、症状の有無に関する健康観察を行う
- 発熱などの感染症状がある場合は、参加を取りやめる
- 2週間以内の感染者への濃厚接触、国内外の流行地域への渡航歴があるものは参加を取りやめる

○登山中○

- 登山中のマスクは、熱中症のリスクや肺と心臓に対する負荷が大きいため装着しない
- 休憩中のマスクの使用はすすめられるが、使用により息苦しさを感ずる場合は高山病のリスクになりえるので無理をせず外す
- 飲水・飲食の前、トイレの後には必ず手指のアルコール消毒を行う。
- 飲料や食べ物は個別包装のもの以外はやり取りをしない
- 体調不良者が出た場合は無理せずできるだけ下山させる
- 行動中は不要な会話を控える