

学校生活のこと 友だちのこと あなたの悩み

LINEで相談 してみませんか

LINE相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

○ピア・デイ実施期間

- ① 7月12日(月)～16日(金) 受付時間 18時～20時
② 8月16日(月)～20日(金) (相談終了20時30分)
③ 9月6日(月)～10日(金)

ピア・デイでは、大学生等があなたの悩みをお聴きします。

気軽にあなたの悩みを聴かせてください。

- 定期相談 毎週水曜日 受付時間 18時～21時
(相談終了21時30分)



長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ

○対象者(相談できる人)

長野県に在住し、次の県内の学校に在籍する中・高校生

〔中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校、高等学校、
特別支援学校中等部・高等部、専修学校高等課程等〕



○相談方法

右のQRコード、または友だち追加用URLで「友だち登録」(追加)をして相談してください。

友だち追加用URL <https://lin.ee/wpL3GsJo>

(QRコードは長野県教育委員会ホームページにも掲載しています)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kyoiku/corona/sodan.html>

〔あなたの相談内容やプライバシーは守られます。ただし、生命や身体等の安全が
害される恐れがある場合は、関係機関に連絡する場合があります。〕

下記の窓口は常設で相談を受付けておりますので、ご利用ください。

学校生活相談センター 0120-0-78310 (24時間)
gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

子ども支援センター(子ども専用ダイヤル) 0800-800-8035
(月～土10時～18時)
kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

長野県教育委員会